



VITADROM

Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e.V.



**FÜR
VITADROM-
MITGLIEDER
KOSTENFREI
EXTERNE
90 €**

NORDIC WALKING MIT EVELYN

Laufftreff für Anfänger und Wiedereinsteiger mit qualifizierter Anleitung über 12 Wochen (Pause in den Pfingstferien).

Wann: immer dienstags ab dem **9. April 2024**

Uhrzeit: von **17.00 bis 18.00 Uhr**

Wo: **Treffpunkt vor dem Vitadrom**, Triebweg 85, 70469 Stuttgart
Wenn eigene Stöcke vorhanden sind, sollten diese bitte mitgebracht werden. Stockleihe im Vitadrom möglich.

Kursleiterin: Diplom Sportlehrerin & ausgebildete Nordic Walking-Trainerin
Evelyn Jacobsen

Programm: Neben dem Spaß am gemeinsamen Laufen, geht es um das Erlernen der richtigen Technik (u.a. Beinarbeit und Stockeinsatz). Dazu gehört auch das Aufwärmen und abschließende Dehnen.

Rückfragen: Frau Weckerle: m.weckerle@sportvg-feuerbach.de

Anmeldung: <https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de/>
oder telefonisch unter **0711 890890**

www.sportvg-feuerbach.de